



LIGUE D'ESCRIME DE FRANCHE-COMTÉ  
3 av des Montboucons 25000 Besançon  
Tel 09 52 91 94 51

<http://ligue.escrime.fcomte.free.fr>



## STAGE ESCRIME - PLEIN AIR - 2012

### Organisateur:

Ligue escrime de Franche-Comté

### Dates:

Du 27/08 (accueil à 10h) au 31/08 (départ à 18h)

### Lieu:

Centre « les Fauvettes » route d'Amancey 25270 Levier

### Encadrement:

Fabien Bouvier maître d'armes - Coralie Guiller maître d'armes - Lucas Schauss maître d'armes

**Cout du stage: 265 €**

### Programme

	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
9h		ESCRIME échauffement fondamentaux	ESCRIME échauffement fondamentaux	ESCRIME échauffement fondamentaux	ESCRIME échauffement fondamentaux
10h	ACCUEIL	Peda collective	Peda collective	Peda collective	Peda collective
11h	Installation Pistes escrime	Assaults/ Leçons	Assaults/ Leçons	Assaults/ Leçons	Assaults/ Leçons
12h					
	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
14h	Groupe 1 équitation / piscine	Groupe 1 Parcours acrobatique	Groupe 1 Randonnée VTT piscine	Groupe 1 Via Ferrata ou Canoe Kayak ou Terrain d'aventure	Groupe 1 et 2  Randonnée Pédestre
15h					
16h					
17h	Groupe 2 Parcours acrobatique	Groupe 2 équitation / piscine	Groupe 2 Via Ferrata ou Canoe Kayak ou Terrain d'aventure	Groupe 2 Randonnée VTT piscine	DEPART
18h					
19h	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	
Soirée	Vidéo	Animation	Soirée Piscine	Animation	



## LIGUE D'ESCRIME DE FRANCHE-COMTÉ

3 av des Montboucons 25000 Besançon

Tel 09 52 91 94 51

<http://ligue.escrime.fcomte.free.fr>



Attention l'ordre des activités pourra être modifié en fonction de la météo.

Les activités de plein air (Via Ferrata, parcours acrobatique et canoë) se déroulent sur la base EVOLUTION route de Montgesoy à Ornans. Elles sont encadrées par des professionnels diplômés d'état.

Il faut mesurer 1m40 pour pouvoir faire la via ferrata et il faut posséder un brevet de natation (25m) pour le canoë-kayak.

*Vous devez choisir entre Canoë , Via ferrata et Terrain d'aventure.*

### Participants:

Ce stage est réservé aux jeunes licenciés de la ligue de Franche-Comté de la catégorie Benjamins à minimes. Pupilles éventuellement, après concertation avec les cadres.

### Nombre de places :

Les 27 premières inscriptions reçues à la ligue avec le chèque seront acceptées.

### Inscriptions:

25 juin dernier délai.

Par courrier à la ligue de Franche-Comté accompagné d'un chèque du montant total du stage à l'ordre de la ligue. En cas de désistement pour des raisons fondées, le remboursement sera total, sinon la moitié de la somme sera conservée.

### Matériel:

Tout le matériel d'escrime en état et en prévoyant suffisamment d'armes électriques.

Les vêtements nécessaires pour les activités de plein air. Les activités seront pratiquées même en cas de pluie.

- Maillot de bain.
- Chaussures de marche.
- Botte pour l'équitation (sinon la pratique se fera sans étrier)
- Nécessaire de toilette.
- Vêtements de rechange et de pluie.
- Petit sac à dos.
- Le centre possède des VTT. Vous pouvez apporter votre vélo personnel, mais il doit être en bon état et adapté pour pratiquer le «vrai» VTT.
- Draps et couvertures fournis.



**LIGUE D'ESCRIME DE FRANCHE-COMTÉ**  
3 av des Montboucons 25000 Besançon  
Tel 09 52 91 94 51

<http://ligue.escrime.fcomte.free.fr>



## COUPON-RÉPONSE

NOM : ..... PRÉNOM : .....

CLUB : ..... DATE DE NAISSANCE : ..... ÂGE : .....

CATÉGORIE: .....

ADRESSE : .....  
.....

EMAIL : .....

TÉLÉPHONE EN CAS D'URGENCE : .....

Choisissez une activité parmi les trois proposée ci-dessous (entourez la bonne réponse)

Via Ferrata

Canoë-Kayak

Terrain d'aventure

### RÈGLEMENT DU STAGE

Le régime du stage est l'internat

Au-delà de 22h30 aucun stagiaire n'est autorisé à quitter sa chambre sans être accompagné d'un cadre du dit stage avec l'autorisation express du directeur du stage.

Tout manquement à cette règle entraînera une exclusion immédiate du stage

Je soussigné(e) .....

Autorise mon fils, ma fille .....

à participer au stage de ligue.

J'autorise l'organisateur à prendre toutes dispositions en cas d'accident.

Veillez trouver ci-joint un chèque de: **265 €**

libellé au nom de la ligue de Franche-Comté d'escrime.

Date et signature du représentant légal :	
---	--

**À retourner avant le 25 juin à ligue d'escrime 3 av des montboucons 25000 Besançon**