

# STAGE ESCRIME - PLEIN AIR

## Organisateur:

Ligue escrime de Franche-Comté

## Dates:

Du 29/08 (accueil à 10h) au 02/09 (départ à 18h)

## Lieu:

Centre « les Fauvettes » route d'Amancey 25270 Levier

## Encadrement:

Fabien Bouvier MA - Coralie Guiller MA - Lucas Schauss MA

**Cout du stage: 260 €**

## Programme

	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 01	Vendredi 02
9h		ESCRIME échauffement fondamentaux	ESCRIME échauffement fondamentaux	ESCRIME échauffement fondamentaux	ESCRIME échauffement fondamentaux
10h	ACCUEIL	Peda collective	Peda collective	Peda collective	Peda collective
11h	Installation Pistes escrime	Assauts/ Leçons	Assauts/ Leçons	Assauts/ Leçons	Assauts/ Leçons
12h					
	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
14h	RANDONNÉE Pedestre  Groupe 1 et 2	Groupe 1 équitation / piscine  Groupe 2 Acrobranche	Via Ferrata ou Canoe Kayak ou spéléologie  Groupe 1 et 2	Groupe 2 équitation / piscine  Groupe 1 Acrobranche	RANDONNÉE VTT  Groupe 1 et 2
15h					
16h					
17h					
18h					DEPART
19h	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	
Soirée	Vidéo	Animation	Soirée Piscine	Animation	

---

Attention l'ordre des activités pourra être modifié en fonction de la météo. D'autre part, il faut mesurer 1m40 pour pouvoir faire la via ferrata et il faut posséder un brevet de natation (25m) pour le canoé kayak. Par conséquent le mercredi après-midi le choix des activités dépendra aussi de ces conditions.

*Toutes les activités de plein air, sauf l'acrobranche qui se déroule en parcours sécurisé, seront encadrées par des professionnels de la discipline.*

### **Participants:**

Ce stage est réservé aux jeunes licenciés de la ligue de Franche-Comté de la catégorie Benjamins à minimes. Pupilles éventuellement après concertation avec les cadres.

### **Nombre de places :**

Les 25 premières inscriptions reçues à la ligue avec le chèque seront acceptées.

### **Inscriptions:**

25 juin dernier délai.

Par courrier à la ligue de Franche-Comté accompagné d'un chèque du montant total du stage à l'ordre de la ligue. En cas de désistement pour des raisons fondées, le remboursement sera total, sinon la moitié de la somme sera conservée.

### **Matériel:**

Tout le matériel d'escrime en état et en prévoyant suffisamment d'armes électriques.

Les vêtements nécessaires pour les activités de plein air. Les activités seront pratiquées même en cas de pluie.

- Maillot de bain.
- Chaussures de marche.
- Botte pour l'équitation (sinon pratique sans étrier)
- Nécessaire de toilette.
- Vêtements de rechange et de pluie.
- Petit sac à dos.
- Le centre possède des VTT. Vous pouvez apporter votre vélo personnel, s'il est en bon état et adapté pour pratiquer le «vrai» VTT.
- Draps et couvertures fournis.



**LIGUE D'ESCRIME DE FRANCHE-COMTÉ**  
3 av des Montboucons 25000 Besançon  
Tel 09 52 91 94 51  
<http://ligue.escrime.fcomte.free.fr>



## COUPON RÉPONSE

NOM : ..... PRÉNOM : .....

CLUB : ..... DATE DE NAISSANCE : ..... AGE : .....

CATÉGORIE:.....

ADRESSE : .....  
.....

EMAIL : .....

TÉLÉPHONE EN CAS D'URGENCE :

### RÈGLEMENT DU STAGE

Le régime du stage est l'internat

Au-delà de 22h30 aucun stagiaire n'est autorisé à quitter sa chambre sans être accompagné d'un cadre du dit stage avec l'autorisation express du directeur du stage.

Tout manquement à cette règle entraînera une exclusion immédiate du stage

Je soussigné(e) .....

Autorise mon fils, ma fille .....

à participer au stage de ligue.

J'autorise l'organisateur à prendre toutes dispositions en cas d'accident.

Veuillez trouver ci-joint un chèque de: **260 €**

libellé au nom de la ligue de Franche-Comté d'escrime.

Date et signature du représentant légal :

**À retourner avant le 25 juin à ligue d'escrime 3 av des montboucons 25000  
Besançon**