

STAGE ESCRIME - PLEIN AIR

Organisateur:

Ligue escrime de Franche-Comté

Dates:

Du 23/08 (accueil à 10h) au 27/08 (départ à 18h)

Lieu:

Centre « les Fauvettes » route d'Amancey 25270 Levier

Encadrement:

J-P Philippon CTR - Fabien Bouvier MA - Coralie Guiller MA

Coût du stage:

prix de base (hébergement et activités non optionnelles)= 225 €

Les activités optionnelles: Spider jump (saut de pont) www.spider-jump.com + 17 €. Via ferrata + 35 €

Programme

	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
9h		ESCRIME échauffement fondamentaux	ESCRIME échauffement fondamentaux	ESCRIME échauffement fondamentaux	ESCRIME échauffement fondamentaux
10h	ACCUEIL	Peda collective	Peda collective	Peda collective	Peda collective
11h	Installation Pistes escrime	Assauts/ Leçons	Assauts/ Leçons	Assauts/ Leçons	Assauts/ Leçons
12h					
	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
14h	RANDONNÉE Pedestre	Activités au choix:	Activités au choix:	Activités au choix:	RANDONNÉE Pédestre
15h		VTT équitation Acrobranche Via ferrata	VTT équitation Acrobranche équitation	VTT équitation Acrobranche Spider jump	
16h					
17h					
18h					DEPART
19h	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	
Soirée	Vidéo	Animation	Vidéo	Animation	



LIGUE D'ESCRIME DE FRANCHE-COMTÉ

3 av des Montboucons 25000 Besançon

Tel 09 52 91 94 51

<http://ligue.escrime.fcomte.free.fr>



Attention l'ordre des activités pourra être modifié en fonction de la météo. Il faut tenir compte que l'acrobranche et l'équitation ne pourront être choisis qu'une seule fois et qu'il faudra harmoniser les groupes afin d'avoir des effectifs équilibrés ! Par exemple, s'il y a qu'une personne au VTT cela posera un problème bien évidemment.

Participants:

Ce stage est réservé aux jeunes licenciés de la ligue de Franche-Comté de la catégorie Benjamins à juniors.

Nombre de place :

Les 25 premières inscriptions reçues à la ligue avec le chèque seront acceptées.

Inscriptions:

30 juin dernier délai.

Par courrier à la ligue de Franche-Comté accompagné d'un chèque du montant total du stage à l'ordre de la ligue. En cas de désistement pour des raisons fondées, le remboursement sera total, sinon la moitié de la somme sera conservée.

Matériel:

Tout le matériel d'escrime en état et en prévoyant suffisamment d'armes électriques.

Les vêtements nécessaires pour les activités de plein air. Les activités seront pratiquées même en cas de pluie.

- Chaussures de marche
- Nécessaire de toilette
- Vêtements de rechange et de pluie
- Petit sac à dos
- Le centre possède quelques VTT, mais il reste préférable d'apporter son vélo personnel en bon état.
- Draps et couvertures fournis



COUPON RÉPONSE

NOM : PRÉNOM :

CLUB : DATE DE NAISSANCE : AGE :

CATÉGORIE:.....

ADRESSE :

.....

EMAIL :

TÉLÉPHONE EN CAS D'URGENCE :

RÈGLEMENT DU STAGE

Le régime du stage est l'internat

Au-delà de 22h30 aucun stagiaire n'est autorisé à quitter sa chambre sans être accompagné d'un cadre du dit stage avec l'autorisation express du directeur du stage.

Tout manquement à cette règle entraînera une exclusion immédiate du stage

Je soussigné(e)

Autorise mon fils, ma fille

à participer au stage de ligue.

J'autorise l'organisateur à prendre toutes dispositions en cas d'accident.

Veuillez trouver ci-joint un chèque de: €

(225€ de prix de base + éventuellement 17€ pour le saut de pont et 35 € pour la via ferrata)
libellé au nom de la ligue de Franche-Comté d'escrime.

Date et signature du représentant légal :

**À retourner avant le 30 juin à ligue d'escrime 3 av des montboucons 25000
Besançon**