

COMPTE-RENDU STAGE NOEL 2005

Il s'est déroulé les 18 et 19 décembre 2005 à LEVIER.
Tous les clubs jurassiens étaient représentés.

Liste des Stagiaires :

FLEURET	Catégorie	Clubs
ANGONIN Guillaume	Benjamin 1	DOLE
BOULLY Marion	Benjamine 2	LONS
DEFERT Gabriel	Benjamin 2	SAINT-CLAUDE
DELIOT Justine	Benjamine 2	DOLE
GALMICHE Mathilde	Pupille 2	DOLE
MILLOT Julien	Benjamin 2	DOLE
PICHETTI Simon	Pupille 1	DOLE
PORTERET Maxence Antoine	Pupille 1	DOLE
RACLOT Eve-Marie	Pupille 1	DOLE
RACLOT Vincent	Benjamin 1	DOLE
THIBAUT Baptiste	Pupille 1	LONS
VICHARD Loïc	Benjamin 2	DOLE
SABRE		
BECK Guillaume	pupille 1	LONS
BERTRAND Mathieu	Benjamin 1	ARBOIS
ETHIEVANT Jordan	Pupille 2	CHAMPA
GICQUAIRE Alexandre	Benjamin 1	LONS
LOMBARD Kévin	pupille 2	LONS
NICOLLE Arthur	Pupille 2	LONS
NOUZE Nicolas	Pupille 1	LONS
PERRIER Gaël	Pupille 2	LONS
SCHERRER Mathieu	Benjamin 1	LONS

Encadrement : Claude MERCIER Maître d'Armes du C.D.E.J
Coralie GUILLIER Monitrice LONS

TRAVAIL REALISE EN ESCRIME

Nous nous sommes adaptés au niveau de pratique totalement hétérogène des participants. Les plus âgés ont eu un comportement exemplaire vis à vis des plus jeunes, dans l'aide et les conseils qu'ils leur ont apportés.

Le travail technique a consisté à conforter les fondamentaux :

- * position de garde,
- * tenue de l'arme,
- * déplacements, fente,
- * la coordination bras jambe dans l'attaque
- * l'enchaînement marche-fente
- * la coordination bras jambe dans les enchaînements de déplacements qui nous a conduit naturellement vers le travail de la feinte...

Les séances de pédagogie collective ne dépassaient pas 45 minutes ce qui a permis la mise en place d'exercices divers et variés sans lasser les élèves.

La forme de travail « meneur, mené » en mélangeant les armes a fonctionné correctement.

TRAVAIL PHYSIQUE

Les séances techniques étaient précédées d'un échauffement général classique suivi d'exercices visant à améliorer les qualités motrices (vitesse, repère dans l'espace, coordination, musculation, équilibre...) ainsi que « l'esprit sportif » (relais, sports collectifs, attention, respect des autres et des règles du jeu...) Nous n'avons malheureusement pas fait de Ski de fond, mais nous avons pu voir les élèves dans des situations inhabituelles et apprécier leurs qualités dans d'autres activités que l'escrime (Basket, foot, corde à sauter, réveil musculaire....) Cela nous apprend beaucoup de chose....

Charge horaire

P.P.G.	2h30
Fondamentaux	2h
Assauts Libres	0h30
Assauts à thèmes	1h00
Péda Collective	3h
Sport Co	3h
Compétition	3h30
Eveil musculaire	0h30
Relais par équipe	<u>2h00</u>
Total	18 h

COMPETITION : Les tireurs prennent l'entière responsabilité de l'organisation, marquage des résultats, comptabilisation des touches, classement et surtout, **ils arbitrent** de façon naturelle, sans se disputer et en excusant les erreurs qui peuvent survenir... et c'est toujours une grande satisfaction

CONCLUSION : Après avoir expliqué les règles de vie en collectivité, les stagiaires se sont très bien comportés (seul un changement de chambre sans conséquence...), les horaires ont été respectés, pas de problème de discipline. Les locaux sont toujours aussi performants et les conditions de travail excellentes... Je vous donne rendez-vous à Noël 2006 !!!

RESULTATS ET CLASSEMENTS

FLEURET

Noms Prénoms	P.U 1	T.ED	TOTAL	Place
DELIOT Justine	1	2	3	1er ex
VICHARD Loïc	2	1	3	1er ex
GALMICHE Mathilde	3	5	8	3e
ANGONIN Guillaume	6	3	9	4e ex
BOULLY Marion	5	4	9	4e ex
DEFERT Gabriel	4	6	10	6e
PORTERET Maxence Antoine	8ex	7	15	7e
RACLOT Vincent	7	9	16	8e
MILLOT Julien	8ex	10	18	9 ^e ex
THIBAUT Baptiste	10	8	18	9 ^e ex
PICHETTI Simon	12	11	23	11 ^e ex
RACLOT Eve-Marie	11	12	23	11 ^e ex

SABRE

Noms, Prénoms	Poule Unique	Poule 2	T.E.D	TOTAL	PLACE
SCHERRER Mathieu	1	1	1	3	1e
BERTRAND Mathieu	2	3	4	9	2e
GICQUAIRE Alexandre	4	4	2	10	3 ^e ex
LOMBARD Kevin	5	2	3	10	3 ^e ex
PERRIER Gaël	3	5	5	13	5e
NOUZE Nicolas	6	6 ^e ex	8	20	6 ^e
ETHIEVANT Jordan	7	8	6	21	7 ^e
NICOLLE Arthur	9	6e ex	7	22	8 ^e
BECK Guillaume	8	9	9	26	9e

RELAIS PAR EQUIPE : Cette rencontre a clôturé le stage. Les équipes ont été constituées d'après les résultats individuels : Seule possibilité : 3 équipes de 7 (3 sabreurs et 4 fleurettistes.. Un peu long et peut-être difficile à comprendre pour certain. Matches en 7 fois 4 touches. Tirage au sort de l'ordre des matches. Nous n'avons pas eu le temps de terminer, mais les tireurs ont compris que l'escrime pouvait être un sport d'équipe.

Equipe 1 Guillaume, Marion, Maxence Antoine, Eve-Marie, Kévin, Gaël, Guillaume = 0V
Equipe 2 Loïc, Mathilde, Vincent, Simon, Alexandre, Jordan, Nicolas = 1 V
Equipe 3 Justine, Gabriel, Baptiste, Julien, Matthieu S, Matthieu B, Arthur = 1 V

FOOT

1^{er} Justine, Matthieu S, Gaël, Baptiste, Marion, Nicolas 1V + 2N + 0D
2^e Guillaume A, Eve-Marie, Alexandre, Julien, Arthur 1V + 1N + 1D (+3)
3^e Loïc, Gabriel, Matthieu B, Simon, Kévin 1V + 1N + 1D (-2)
4^e Mathilde, Vincent, Maxence-Antoine, Guillaume B , Jordan 1V+ 2D