

Le Comité Départemental d'Esgrime 90  
organise

*des stages d'Esgrime Artistique*



les

**samedi 14 et dimanche 15 mars 2009**

et

**samedi 16 et dimanche 17 mai 2009**

➤ **LIEU**

Salle d'armes, 15 rue Strolz, 90 000 BELFORT

➤ **NIVEAU**

- Tout niveau dès 16 ans
- Praticants ou non, licenciés ou non

➤ **ENCADREMENT**

- Maître Quentin VILLEMIN.

➤ **DEROULEMENT**

**SAMEDI**

**14h : accueil des participants**

14h00 – 18h00 : stage (travail de la canne)

**DIMANCHE**

9h00 – 12h30 : stage (travail de la rapière)

12h30 – 14h00 : déjeuner

14h00 – 17h00 : stage (travail dague / rapière)

17h00 : fin de stage

Partie Technique	Partie Artistique
Echauffements adaptés à l'Esgrime Artistique	Mise au point d'un spectacle - Création d'un scénario
Déplacements et fondamentaux	Réalisation des saluts et des chorégraphies d'ensemble
Techniques de l'Esgrime Artistique à la canne, à la rapière et dague / rapière	Création d'une mise en scène
Mise au point d'enchaînements	Attitudes sur scène - Adaptation des enchaînements

➤ **COUT DU STAGE**

Cours + repas pris sur place (dimanche midi) :

- étudiant licencié : 25 €
- licencié : 30 €
- non licencié : 35 €

➤ **MATERIEL**

A apporter : - tenue de sport, gants, armes si possible.  
- costumes (éventuellement) pour la présentation des numéros  
Possibilité de prêt d'armes et de cannes

➤ **INSCRIPTIONS**

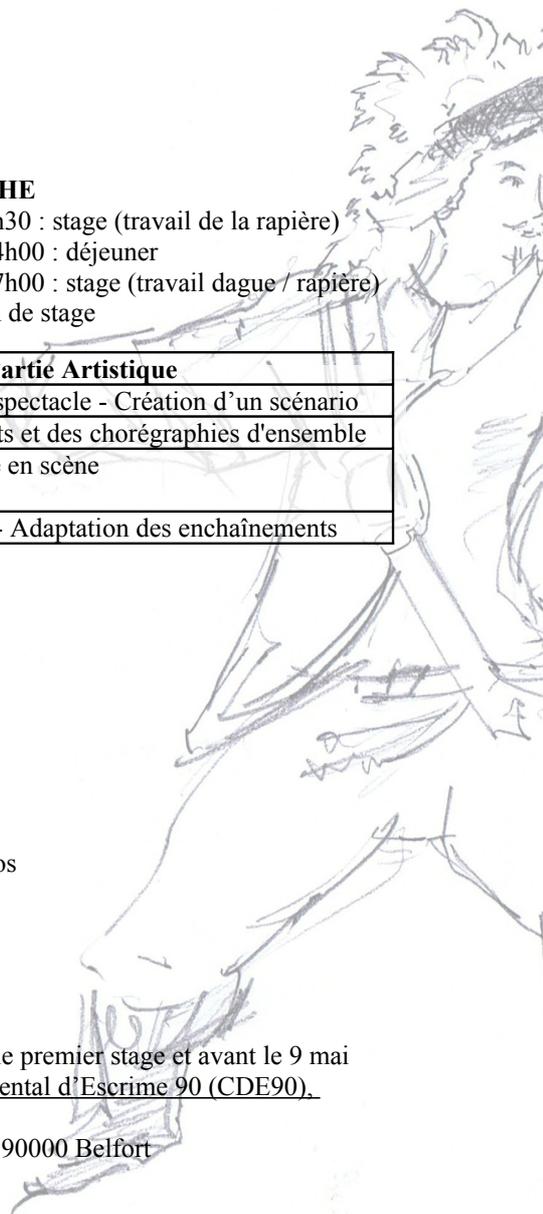
Nombre de places : 20

Elles doivent se faire au moyen de la fiche ci-jointe avant le 7 mars pour le premier stage et avant le 9 mai pour le second, accompagnée du règlement à l'ordre du Comité Départemental d'Esgrime 90 (CDE90), retournée à :

Comité Départemental d'Esgrime 90, 15 rue Strolz, 90000 Belfort

**Pour tous renseignements complémentaires :**

- Maître Quentin Villemin : 06 85 43 07 98
- quentin\_villemin@hotmail.com



## FICHE D'INSCRIPTION

A retourner accompagnée du règlement à :  
Comité Départemental d'Escrime 90, 15 rue Strolz, 90000 Belfort

Stage(s) concerné(s) :

- mars 2009  
 mai 2009

Nom :

Prénom :

E-mail :

Téléphone :

Catégorie :

- Etudiant licencié (25 €)  
 Débutant licencié (30 €)  
 Praticant licencié (30 €)  
 Non licencié (35 €)

- Titulaire de la licence n° :

- Licencié à (nom du club d'escrime) :

Demande mon inscription au stage du Comité Départemental d'Escrime 90

Je joins

un chèque libellé à l'ordre de Comité Départemental d'Escrime 90

date

signature