

ORIENTATIONS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES
pour la Formation des Initiateurs ,Moniteurs et
le recyclage des Prévôts Fédéraux.

OBJECTIFS

INITIATEUR

C'est un assistant du maître. Il reçoit des directives précises sur une progression technique qu'il se limite à suivre. Il est capable de prendre des responsabilités dans le cadre de l'animation.

MONITEUR

Il est assistant du maître. Il tend vers l'autonomie en matière d'animation et il contribue à la réalisation des objectifs formulés par le maître d'armes.

PREVOT FEDERAL

Il est un animateur technicien. Il fait preuve d'autonomie sur le plan technique à l'arme choisie et ses qualités d'animateur lui permettent de s'occuper d'un groupe en l'absence du maître d'armes.

CONTENU

INITIATEUR

SABRE

Travail de jambes : garde, retraite, marche, fente, retour en garde, marche et fente

Technique de main : tenue de l'arme, salut, cibles, positions 3,4,5, touche (coup de pointe, coup de tranchant, tête-flanc-ventre), doigté (engagement-battement).

- Attaques simples : coup de pointe, coup de tranchant (même cible) et manchette.
- Parades latérales : 3-4-5
- Ripostes : 3 tête, 4 tête, 5 flanc

EPEE

Travail de jambes : garde, retraite, marche, fente, retour en garde, demie-fente fente

Technique de main : tenue de l'arme, lignes et positions 6-8, touche, salut

- Actions offensives simples : aux avancées et au corps, coup droit, dégagement (remises-reprises)
- Défensives et contre-offensives : parades-ripostes directes, contre-attaques directes aux avancées
- Préparation d'attaques : battement, engagement.

FLEURET

Travail de jambes : garde, retraite, marche, fente, retour en garde, marche et fente

Technique de main : tenue de l'arme, salut, lignes-positions 4-6-7-8, touche, doigté
les signaux, l'absence de fer, l'invite

- Préparation d'attaque : engagement, battement, pression,
- Attaques simples
- Parades latérales : circulaires (4-6)
- Ripostes simples et contre-ripostes (directes et indirectes)

Rappel : tous les exercices ou situations réalisés doivent être annoncés de manière audible et en utilisant le vocabulaire adapté. La main non armée ne doit pas servir à tenir l'arme de l'élève et les corrections doivent être constantes et appropriées.

EXAMEN les attendus

Rappel : Le candidat se présente à l'examen en tenue et plastron pour la leçon.

Il doit impérativement avoir :

- un livret de formation complété
- la photocopie de sa licence (en cours)
- avoir l'âge requis(16 initiateur,17 moniteur) voir possibilité de dérogation.
- avoir suivi la formation complète
- présenter ses fiches de leçons(individuelles et collectives) au début de la session.

Contenu : INITIATEUR

2 parties : 1) **THEORIE** (durée 1heure) coef : 5

- a) théorie de l'escrime (définition,classification,...) coef :2
- b) QCM de réglementation dans l'arme choisie coef : 1
- c) règlement des épreuves des jeunes coef :2

2) **PRATIQUE** coef :5

- a) collectif (durée 20mn) coef :3
 - 10 mn échauffement,fondamentaux,formes jouées
 - 10 mn mise en place d'un exercice technique (au choix du candidat)
- b) individuel (durée 10mn)
 - leçon prise et donnée coef 1 et1

CONTENU

MONITEUR

SABRE

Travail de jambes : double marche,double retraite,bond arrière,balestra,balestra-marche, balestra-fente.

Technique de main : cibles figures (D ,G)et banderole.Touche à la banderole et faux tranchant

- préparation d'attaques : battement,engagement,feinte
- Attaques simples : avec et sur préparation
- Attaques composées d'une feinte
- Ripostes : simple sur différentes cibles composées
- Contre-riposte : simple
- Contre- attaque : simple

EPEE

Travail de jambes : passes,bonds,retour en garde en avant.

Technique de main : attaques composées.

attaques sur préparation en cavant.

Prises de fer : liement, enveloppement,opposition, croisé.
Dérobement.

FLEURET

Travail de jambes : passes,bonds,retour en garde en avant.

Technique de main : Préparation d'attaque.

Attaques composées d'une ou plusieurs feintes.

Attaque sur la préparation.

Recherche de fer sur le changement d'engagement.

Parades : actions défensives composées, parade semi-circulaire, diagonale.

Attaques composées en ligne basse.

Attaques au fer.

Attaques par prise de fer.

EXAMEN les attendus

Rappel : Le candidat se présente à l'examen en tenue et plastron pour la leçon.

Il doit impérativement avoir :

- un livret de formation complété
- la photocopie de sa licence (en cours)
- avoir l'âge requis(16 initiateur,17 moniteur) voir possibilité de dérogation.
- avoir suivi la formation complète
- présenter ses fiches de leçons(individuelles et collectives) au début de la session.

Contenu : **MONITEUR**

2 parties : 1) **THEORIE** (durée 1 heure) coef 5

a) théorie de l'escrime (définition,classification, ...) coef 2

b) QCM de réglementation dans l'arme choisie + généralités coef : 1

c) fiche détaillée d'une pédagogie collective coef : 2

2) **PRATIQUE** (durée 20mn) coef : 5

- leçon prise coef : 1

- leçon donnée coef : 2

- entretien (sur séance individuelle + fiche péda collective)coef : 2

AIDE A LA PREPARATION D'UN CANDIDAT A L'EXAMEN DE PREVOT FEDERAL

Rappel : les différentes matières à l'examen

THEORIE

1 Technique dans l'arme.

2 QCM sur règlement international.

3 Organisation statutaire et fonctionnelle d'une association.

PRATIQUE

1 Leçon prise

2 Leçon donnée

3 Pédagogie collective

ARBITRAGE

Si pas de diplôme notation entre 0 et 14

A partir du diplôme régional (barème)

L'examen se passe à 1 arme et un stage national de 40 heures est obligatoire avant.

Vous pouvez trouver ces renseignements sur le site de le FFE rubrique « formation ».