



Le Comité Départemental Escrime 90
vous invite à une

Animation Poussins et Pré-Poussins Fleuret

Le samedi 13 juin 2009

Conditions d'engagements

Enfants nés en 2000, 2001 et 2002.
La licence FFE n'est pas obligatoire.
Droit d'engagement : 8 euros.

Déroulement de l'animation

10h: Accueil des participants
10h15-12h00: Ateliers ludiques, techniques et théoriques
12h00-13h30: Pause repas (un buffet à volonté sera proposé sur place pour la somme de 5 euros)
13h30-15h30: Composition des équipes selon les résultats des ateliers
Assauts par équipe de 2
15h30: Remise des récompenses

Lieu

Salle d'armes, gymnase Léo Lagrange, 15 rue Stroz, 90000 Belfort

Inscriptions

Elles devront parvenir par courriel avant le jeudi 11 juin 2009 à l'adresse : christine.cesca@wanadoo.fr à l'aide de la feuille d'inscription ci-jointe.

Règlement

Les enfants devront obligatoirement passer par tous les ateliers. Au départ, il leur sera fourni une feuille de résultat. Ils devront donner la feuille à chaque jury d'atelier.

Aucune distinction n'est faite selon l'âge, le sexe ou le club des enfants. Les garçons et les filles peuvent se rencontrer. Les équipes ne seront pas constituées par club.

Lors des assauts, le règlement pour les épreuves de jeunes sera appliqué de manière éducative.

Des récompenses seront attribuées à chaque équipe.

▪ Les 6 ateliers

Atelier ludique n°1 : la cible

Atelier ludique n°2 : le parcours « brochette »

Atelier théorique n°1 : Vocabulaire Escrime

Atelier théorique n°2 : Vidéos d'escrime

Atelier technique n°1 : L'attaque

Atelier technique n°2 : La défense et la riposte

▪ Composition des équipes

Pour chaque enfant, le total des points sera effectué puis affiché.

Un classement sera établi mais non affiché par arme, il permettra uniquement de faire la composition des équipes de 2 enfants de manière équitable. L'enfant ayant le moins de points fera équipe avec celui ayant le plus de points et ainsi de suite.

Il peut y avoir une équipe de 3 en cas de nombre impair de participants.

Dans ce cas, l'équipe de 3 enfants sera l'équipe « médiane », c'est à dire celle composée des enfants du milieu de classement.

▪ Assauts par équipe

Un seul tour de poule au fleuret pointe sèche.

Le nombre de poule variera suivant le nombre d'enfants.

Les assauts s'effectueront en relais de 4 puis 8 touches par tranche de 3 minutes.



